Part A Introduction

Program: Under Graduate Course IInd yr.		Session: 2022-23

Course Code	V2- PSY–DEVT
Course Title	**Personality Development**
Course Type	**Vocational**
Pre-requisite (if any)	**Certificate course**
Course Learning outcomes (CLO)	**After completion of course, students will be able to** 1. Students will gain knowledge about the basics of Personality Dynamics 2- Students will learn to implement techniques of Personality Development 3. Students will develop Skills of self resilience and assertiveness in their personality. 4. Students will learn Interview skills. 5. Students will be able to understand about the importance of life skills needed for personality development.
Expected Job Role / career opportunities	
Credit Value	**2 (Theory) + 2 (Practical) = 04**

Part B- Content of the Course

Total No. of Lectures + Practical (in hours per week): **L-1 Hr / P-1 Lab Hr (=2 Hrs)**

Total No. of Lectures/ Practical: **L-30 /P-30 (60 Hrs)**

Module	Topics	No. of lectures (Total 30)
I	**Dynamics of Personality:-** Nature and Determinants Classification of Personality – Jung, Sheldon, Kretschmer and five factor theory	**10**
II	**Techniques of Personality Development :-** Self control, self resilience, self esteem, factors affecting assertiveness, pro – social behavior, interpersonal relationships issues. Interview skills	**10**
III	**Emerging Areas of Personality Development:-** Life skills – Social Intelligence and Personality Development (SQ) Emotional Intelligence and Personality Development (EQ) Spiritual Intelligence and Personality Development (SPQ)	**10**

	Practical	No. of lectures
1	Case Study	
2	Aggression Management	30
3	Reporting, Interview on any successful Personality.	
4	Self career Perception.	(02
5	Report Writing on spiritual Intelligence and Personality Development.	Hours each)

Project/ Field trip:

(1) Submit a report on stress Management.

(2) Visit to any one center for mentally disabled and submit report based on their Personality Development.

Part C-Learning Resources

Text Books, Reference Books, Other resources

Suggested Readings:
1. Andrews, Sudhir (1988) How to Succeed at Interviews. 21st (rep.) Tata McGraw- Hill, New Delihi.
2. Covey, Stephen. (1989). The 7 Habits of Highly Effective People. NY: Free Press
3. Hindle, Tim (2003) Reducing Stress. Essential Manager Series. DK Publishing.
4. Lucas, Stephen (2001). Art of Public Speaking. Tata- Mc-Graw Hill, New Delhi.
5. मार्डन, स्वेटए "व्यक्तित्व का विकास", आनंद पेपरबैक्स
6. Petes S.J., Francis (2011). Soft Skills and Professional Communication. Tata McGraw- Hill Education, New Delhi.
7. शर्मा, पी.के., (2014) "व्यक्तित्व विकास", भारतीश्री प्रकाशन।
8. Smith, B (2004). Body Language. Rohan Book Company, Delhi.
9. अस्थाना एम एवं वर्मा के (1999) व्यक्तित्व मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसी दास, नई दिल्ली।
10. Hall, C S Lindzey, G & Campbell, J B (2007) Theories of Personality. 4th Edn. Wiley India.
11. Kundu. C L (1989) Personality Development. ND Sterling Pub.
12. सिंह ए. के. (2010) व्यक्तित्व का मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसी दास नई दिल्ली

Suggested equivalent online courses: e-reading:
1. Basics of Communication:- https://www.glowandlovelycareers.in/en/course-detall/nlit-156/basics-of-communiation
2. Social Etiquettes:- https://www.glowandlovelycareers.in/en/course-detail/englishedge-904/social-etiquitte
3. Self-Presentation:- https://www.g;pwamdlovelvcareers.in/en/course-detail/niit-161/self-presentation

<table>
<tr><td colspan="3" align="center">भाग अ- परिचय</td></tr>
<tr><td>कार्यक्रम: स्नातक उपाधि पाठ्यक्रम</td><td align="center">द्वितीय वर्ष</td><td>सत्र:2022-23</td></tr>
</table>

पाठ्यक्रम का कोड	V2- PSY- DEVT
पाठ्यक्रम का शीर्षक	व्यक्तित्व विकास
पाठ्यक्रम का प्रकार:	व्यावसायिक
पूर्वपिक्षा (Prerequisite) (यदि कोई हो)	Certificate course
पाठ्यक्रम अध्ययन की परिलब्धियां (कोर्स लर्निंग आउटकम) (CLO)	पाठ्यक्रम पूर्ण करने पर विद्यार्थी सक्षम होंगे 1. विद्यार्थी व्यक्तित्व गतिकी का आधारभूत ज्ञान प्राप्त करेगा। 2. विद्यार्थी व्यक्तित्व विकास की तकनीकों को प्रयुक्त करना सीखेगा। 3. विद्यार्थी अपने व्यक्तित्व में लचीलापन एवं दृढ़ता के कौशल विकसित करने में सक्षम होगा। 4. विद्यार्थी साक्षात्कार कौशल सीखेगा। 5. विद्यार्थी व्यक्तित्व विकास हेतु आवश्यक जीवन कौशलों के महत्व को समझने के योग्य होगा।
अपेक्षित रोजगार / करियर के अवसर	
क्रेडिटमान	2 (Theory) + 2 (Practical) = 04

<table>
<tr><td colspan="3" align="center">भाग ब- पाठ्यक्रम की विषयवस्तु</td></tr>
<tr><td colspan="3" align="center">व्याख्यानों की कुलसंख्या + प्रैक्टिकल (प्रति सप्ताह घंटोंमें): L-1 Hr / P-1 Lab Hr (=2 Hrs)</td></tr>
<tr><td colspan="3" align="center">Total No. of Lectures/ Practical: L-30 /P-30 (60 Hrs)</td></tr>
<tr><td>Module</td><td>Topics</td><td>No. of lectures (Total 30)</td></tr>
<tr><td>1</td><td>व्यक्तित्व की गतिकी:– प्रकृति एवं निर्धारक व्यक्तित्व का वर्गीकरण:– यंग शैल्डन केशमर एवं पंचकारक सिद्धांत</td><td>10</td></tr>
<tr><td>II</td><td>व्यक्तित्व विकास की तकनीकें:– आत्म नियंत्रण, आत्म लचीलापन, आत्म सम्मान, दृढ़ता को प्रभावित करने वाले कारक, परोपकारी सामाजिक व्यवहार (प्र. सामाजिक व्यवहार), अन्तर्वैयक्तिक सम्बंधों से सम्बंधित मुद्दें, साक्षात्कार कौशल।</td><td>10</td></tr>
</table>

III	व्यक्तित्व विकास के उभरते क्षेत्रः–	10
	जीवन कौशलः	
	सामाजिक बुद्धि एवं व्यक्तित्व विकास (एस.क्यू.)	
	सॉंवेगिक बुद्धि एवं व्यक्तित्व विकास (ई.क्यू.)	
	आध्यात्मिक बुद्धि एवं व्यक्तित्व विकास (एस.पी.क्यू.)	

	प्रैक्टिकल	No. of lectures
1.	व्यक्ति वृत्त अध्ययन	30
2.	आक्रामकता प्रबन्धन	
3.	किसी सफल व्यक्तित्व के साक्षात्कार पर प्रतिवेदन	(02 घंटे
4.	स्व (आत्म) कैरियर प्रत्पक्षीकरण।	प्रत्येक)
5.		
6.	आध्यात्मिक बुद्धि एवं व्यक्तित्व विकास पर प्रतिवेदन लेखन।	

Project/ Field trip:

(1) प्रतिबल प्रबन्धन पर एक प्रतिवेदन प्रस्तुत करें।

(2) मानसिक रूप से विकालांगों के लिये स्थापित किसी भी एक केन्द्र का भ्रमण एवं उनके व्यक्तित्व विकास पर

आधारित प्रतिवेदन प्रस्तुत करें।

भाग स- अनुशंसित अध्ययन संसाधन

अनुशंसित सहायक पुस्तकें /ग्रन्थ/अन्य पाठ्य संसाधन/ पाठ्यसामग्री:

1. Andrews, Sudhir (1988) How to Succeed at Interviews. 21st (rep.) Tata McGraw- Hill, New Delihi.
2. Covey, Stephen. (1989). The 7 Habits of Highly Effective People. NY: Free Press
3. Hindle, Tim (2003) Reducing Stress. Essential Manager Series. DK Publishing.
4. Lucas, Stephen (2001). Art of Public Speaking. Tata- Mc-Graw Hill, New Delhi.
5. मार्डन, स्वेटए "व्यक्तित्व का विकास", आनंद पेपरबैक्स
6. Petes S.J., Francis (2011). Soft Skills and Professional Communication. Tata McGraw- Hill Education, New Delhi.
7. शर्मा, पी.के., (2014) "व्यक्तित्व विकास", भारतीश्री प्रकाशन।
8. Smith, B (2004). Body Language. Rohan Book Company, Delhi.
9. अस्थाना एम एवं वर्मा के (1999) व्यक्तित्व मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसी दास, नई दिल्ली।
10. Hall, C S Lindzey, G & Campbell, J B (2007) Theories of Personality. 4th Edn. Wiley India.
11. Kundu. C L (1989) Personality Development. ND Sterling Pub.
12. सिंह ए. के. (2010) व्यक्तित्व का मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसी दास नई दिल्ली

अनुशंसित डिजिटल प्लेटफॉर्म वेबलिंक/ ई पाठ्य :

1. Basics of Communication:- https://www.glowandlovelycareers.in/en/course-detall/nlit-156/basics-of-communiation
2. Social Etiquettes:- https://www.glowandlovelycareers.in/en/course-detail/englishedge-904/social-etiquitte
3. Self-Presentation:- https://www.g:pwamdlovelycareers.in/en/course-detail/niit-161/self-presentation